

## NAVODILA ZA BOLNIKE, KI PREJEMAJO IN SE ZDRAVIJO Z BCG INSTILACIJAMI V SEČNI MEHUR

(Navodila za paciente)

BCG (**Bacillus Calmette–Guérin**) je živo oslABLJENO cepivo proti tuberkulozi. BCG uporabljamo za zdravljenje zgodnjih stopenj raka sečnega mehurja, najpogosteje za preprečevanje ponovitve površinskega oz. mišično neinvazivnega raka sečnega mehurja. BCG lahko spodbudi imunski odziv ali povzroči vnetje stene mehurja in tako uniči rakave celice v sečnem mehurju.

1. Štiri ure pred prejemom BCG instilacije ne uživajte tekočin.
2. Pred instilacijo povejte urologu:
  - če imate vročino, se počutite slabo ali ste zelo utrujeni;
  - če je urin moten ali krvav;
  - če ste imeli po predhodnem zdravljenju z BCG-jem temperaturo preko 38°C ali mrzlico;
  - če še trajajo težave pri uriniranju.
3. Povejte urologu ali ste imeli po zadnji aplikaciji BCG-ja kakšne težave (temperaturo, pekoče in boleče uriniranje, krvavo vodo...) in koliko časa so težave trajale.
4. Sečni mehur izpraznite tik pred prejemom BCG instilacije.
5. Sterilno vam uvedemo kateter, izpraznimo zaostali urin ter apliciramo BCG v mehur, kateter odstranimo.
6. BCG zadržite v mehurju dve uri.
7. Po dveh urah izpraznite sečni mehur sede na stranišču tako, da se urin ne razprši po okolici, ker je kužen. Po uriniranju morate v straniščno školjko vlti vsaj dva pokrovčka belila (varikino) in šele po 15 minutah stranišče izplaknete. Tako velja za prvih 6 ur po prejemu BCG instilacije. Prav tako je potrebno skrbno umivanje rok po vsaki potrebi.
8. Po tem, ko ste po dveh urah izpraznili mehur, pričnete uživati veliko tekočine, da se sečni mehur izpira.
9. Pri uriniranju se lahko pojavi pekoč občutek, ki ga blažite z uživanjem večje količine tekočine, zelo pogosto siljenje na vodo pa po potrebi omili spazmo-analgetična terapija. Težave izzvenijo v dveh dneh.
10. Pojavi se lahko lahko tudi povišana temperatura, vendar ne preko 38°C in ne dlje kot dva dni.

**V primeru resnejših težav po aplikaciji BCG-ja v mehur je nujen takojšnji pregled pri urologu:**

- pri temperaturi nad 38 °C
- ob mrzlici
- splošno slabo stanje (slabost, bruhanje, glavobol, utrujenost, izpuščaji...)
- če težave pri uriniranju ne prenehajo v 2-3 dneh