

DELOVNA TERAPIJA

Je zdravstvena stroka, ki pomaga pacientom, v našem primeru otrokom, s pomočjo namenskih aktivnosti izboljšati samostojnost na vseh področjih človekovega delovanja:

- **PODROČJE DNEVNIH AKTIVNOSTI:**
delovni terapevt svetuje pri osebni higieni, hranjenju, oblačenju, sodeluje pri izbiri ustreznega stolčka ali invalidskega vozička, uči uporabe različnih pripomočkov (hranjenje s prilagojeno žlico, dodatni ročaji, ...)
- **PODROČJE PRODUKTIVNOSTI (VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE OTROKA):**
delovni terapevt sodeluje v timih v vrtcih ali šolah, educira starše in učitelje, kako pomagati otroku, svetuje pri odpravljanju arhitektonskih ovir doma ali v šoli, prilagaja šolsko opremo in pripomočke posameznemu otroku, nudi podporo staršem pri morebitnih težavah njihovih otrok med šolanjem (vez med starši in šolskimi delavci ...)
- **PODROČJE PROSTOČASNIH DEJAVNOSTI:**
V področje prostočasnih dejavnosti sodijo različni hobiji, rekreacija in igra, ki je za vsakega otroka zelo pomembna. Pri delovni terapiji svetujemo primerno igro in igrače za posameznega otroka; preko igre spodbujamo otrokove kognitivne sposobnosti, socialne kontakte in izražanje čustev.

DELOVNA TERAPIJA ZA ODRASLE

Izvaja se na posteljnem oddelku, v Pavilijonu 3 in 4.

Je zdravstvena stroka, ki pomaga ljudem, da živijo produktivno in zdravo življenje.

S pomočjo namenskih aktivnosti vpliva na večanje posameznikove samostojnosti na vseh področjih človekovega delovanja.

Kaj razumemo pod pojmom področje človekovega delovanja?

- **Dnevne aktivnosti:** delovni terapevt pacienta usmerja, uči, spodbuja pri osebni negi, hranjenju, oblačenju, uporabi invalidskega vozička in drugih pripomočkov;
- **Področje produktivnosti:** ugotavlja se pacientove potenciale in preostale sposobnosti za opravljanje njegovega poklica, nadaljevanje izobraževanja, gospodinjske aktivnosti. S pomočjo individualnih prilagoditev želimo doseči maksimalno funkcioniranje.
- **Prostočasne aktivnosti:** izboljšujejo pacientove psihofizične sposobnosti, omogočajo socialno vključenost in izboljšajo kvaliteto življenja.

Najboljše rezultate pa se doseže z vključevanjem in podporo svojcev, zato je edukacija pacientovih svojcev pomemben del delovanja delovnih terapevtov.

