

## **NAVODILO ZA UKREPANJE V PRIMERU KRVAVITVE PO OPERACIJI MANDLJEV (tonzil, nebnic) IN ŽRELNICE** (Navodilo pacientom)

Spoštovani, to navodilo shranite na vidnem mestu najmanj 2 tedna po odpustu iz bolnišnice.

Po odstranitvi mandljev ali žrelnice se lahko v približno 5% primerov pojavi pozna krvavitev po 5 – 10 dneh, ko je pacient že doma. Krvavitev je potrebno zaustaviti z manjšim operativnim posegom, kateri se izvaja izključno v bolnišnici.

Količino izgubljene krvi je v začetku težko oceniti, zato je potrebno pacienta vsaj 1 dan opazovati tudi, če se krvavitev spontano zaustavi.

**V primeru krvavitve pacientom svetujemo, da takoj poiščejo pomoč v najbližji zdravstveni ustanovi (urgentni ambulanti).**

**Iz urgentne ambulante napotitev z napotnico nujno na ORL CFK Kliniko v Ljubljani.**

Če gre za otroka, je potrebno spremstvo odrasle osebe.

Med prevozom se namreč lahko pojavi bruhanje in obstoja nevarnost vdihovanja želodčne vsebine. Z ustreznim bočnim položajem prizadetega se tej nevarnosti izognemo.

Če nimate možnosti prevoza vam svetujemo, da pokličete najbližji zdravstveni dom ali 112 zaradi ureditve prevoza z rešilnim vozilom. Od ukrepov prve pomoči pridejo v poštev hladni obkladki na vrat.

To navodilo je v dveh kopijah. Eno pacient podpiše ob odpustu in ostane v dokumentaciji, drugo pa dobi za lastno uporabo.

**Navodilo in odpustnico imejte ob obisku urgentne ambulante s seboj in ga pokažite urgentnemu zdravniku.**

Ime in priimek pacienta oz. staršev/skrbnikov: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_