

## **EPIZIOTOMIJA**

(Informacije za pacientke)

### **OPIS POSEGA**

Epiziotomija je rez presredka (predel med nožnico in zadnjično odprtino), ki ga pri normalno potekajočem porodu naredi babica tik pred porodom ploda. Namen epiziotomije je preprečiti večjo poškodbo nožnice, zadnjične odprtine ali črevesa. Prerez presredka proti desnemu stegnu v dolžini 2 do 5 cm naredimo v neprekinjenem rezu s škarjami med popadkom, ko vodilni plodov del pritisne na tkiva presredka. Rez porodnica navadno začuti kot blago dodatno bolečino.

### **KDAJ NAREDIMO EPIZIOTOMIJO?**

Epiziotomijo naredimo pri neelastičnem presredku, nepravilnih vstavah in legah plodah, fetalnem distresu (ko se otroku ne godi več dobro in moramo porod čim prej dokončati) in izhodnih porodniških operacijah (npr. vakuumska ekstrakcija ploda).

### **OSKRBA EPIZIOTOMIJE IN CELJENJE**

Po porodu zdravnik epiziotomijo zašije z resorbilnim šivom v lokalni anesteziji (v predel rane vbrizga zdravilo za omrtvičenje tkiva). Šivi odpadejo sami 7-10 dni po porodu.

Na oddelku otročnica prejema zdravila proti bolečinam v obliki tablet. Ob njihovem jemanju lahko normalno doji. Bolečino ublažijo tudi hladni obkladki. K uspešnemu celjenju rane pripomorejo pogosto umivanje rane pod tekočo vodo (večkrat dnevno glede na količino čišče), redna menjava vložkov in redno umivanje ter razkuževanje rok pred nameščanjem vložkov. Robovi epiziotomijske rane se običajno zlepijo v petih dneh po porodu, popolnoma pa se rana zaceli po približno enem mesecu.

### **MOŽNI ZAPLETI**

Ob prerezu presredka je zvišano tveganje za večjo izgubo krvi neposredno po porodu. Eden pogostejših zapletov je vnetje epiziotomijske rane, takrat je potrebno antibiotično zdravljenje. Včasih se lahko nabere kolekcija krvi pod rano (hematom). Manjši hematomi se pozdravijo sami, pri večjih pa je potrebno rano odpreti, očistiti in ponovno zašiti.

