EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Temeljni postopki oživljanja (TPO) in uporaba avtomatskega zunanjega defibrilatorja (AED)

SloRS

SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA URGENTNO MEDICINO
SLOVENIAN SOCIETY FOR EMERGENCY MEDICINE

Preveri ali se žrtev odziva

- Žrtev nežno stresi za ramena.
- Glasno vprašaj:"Ali ste v redu?"

Če se ne odziva

- Odpri (sprosti) dihalno pot in preveri ali žrtev diha

Če se ne odziva in ne diha normalno

- **Kliči na tel. 112, pošlji nekoga po avtomatski zunanji defibrilator (AED)**

Če diha normalno

Žrtev namesti v položaj za nezavestnega
- Kliči na tel. 112
- Nenehno opazuj, če žrtev še vedno diha normalno

Takoj začni s stisi prsnega koša

- Položi dlani na sredino prsnega koša
- 30x stisni prsni koš
  - Pritiskaj prsni koš vsaj 5 cm globoko in ne globlje kot 6 cm
  - Stiskaj prsni koš s frekvenco 100-120/min
- Če si usposobljen in zmožen, poveži stise prsnega koša z umetnim dihanjem (vpihi). Če nisi usposobljen ali nisi zmožen dajati vpihov, nadaljuj zgolj s stiskanjem prsnega koša
  - Položi svoje usnice okoli ust žrtve tako, da zagotoviš popolno tesnenje
  - Enakomerno vpihuj, da se prsni koš dvigne
  - Daj naslednji vpih, ko se prsni koš spusti
- Nadaljuj s stisi prsnega koša in umetnim dihanjem v razmerju 30:2

Takoj, ko je AED na voljo, ga vključi in prilepi elektrode

- Sledi zvočnim/pisnim navodilom
- Prilepi eno elektrodo pod levo pazduho
- Prilepi drugo elektrodo pod desno ključnico ob grodnici
- V kolikor oživljata dve osebi: ne prekinjaj TPO

Če je električni sunek potreben

- Odmakni se in sproži električni sunek s stisom na gumb
- Nadaljuj s KPO

Sledi navodilom AED-ja

Oživljanja ne prekinjaj dokler se žrtev ne začne prebujati ali normalno dihati

www.erc.edu | info@erc.edu

Izdal Oktober 2015 by European Resuscitation Council vzw, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium
Vse pravice pridržane: © European Resuscitation Council vzw Referenca izdaje: Poster_BLS_AED_Algorithm_SLO_20161213