



INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za kardiologijo

24-URNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA (ABPM) (Navodilo pacientom)

Spoštovani, vaš zdravnik vas je napotil na 24 urno merjenje krvnega tlaka (ABPM), ki je potrebno za oceno in zdravljenje vaše bolezni.

Da bi lažje razumeli preiskavo, smo za vas pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem neinvazivne kardiološke diagnostike.

OPIS in NAMEN PREISKAVE

24-urno merjenje krvnega tlaka omogoča kontrolo urejenosti krvnega tlaka tako podnevi kot tudi ponoči. Aparat za 24-urno merjenje krvnega tlaka je sestavljen iz manšete in gumijaste cevi, ki je povezana z monitorjem, ki se napaja z baterijami. Ob prevzemu aparata boste dobili navodilo za ravnanje z aparatom in dnevnik.

PRIPRAVA NA PREISKAVO

Na dan preiskave se udobno oblecite (široka srajca ali pulover). Lahko in celo zaželeno je, da v času nošnje aparata opravljate vaše vsakodnevne aktivnosti.

POTEK PREISKAVE

Aparat meri krvni tlak podnevi vsakih 30 minut, ponoči pa vsakih 60 minut. Pri merjenju ostane manšeta napihnjena do 50 sekund, če meritev ni uspešna aparat samodejno ponovi meritev. Med meritvijo mora nadlaket mirovati, roka mora biti iztegnjena v komolcu. Aparat ostane navezan tudi ponoči. Aparata ne smemo zmočiti. Med nošenjem aparata opravljajte običajne aktivnosti. Le v nujnih primerih lahko sami snamete aparat.

TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Ni nobenega tveganja.

NAVODILA PO PREISKAVI

Zglasite se v ambulanti 24 ur potem ko ste dobili aparat.