

Spoštovani!

Oskrbljeni ste bili s sintetičnim materialom, oziroma plastičnim mavcem, da pa bo zdravljenje potekalo pravilno in brez težav, vas prosimo, da preberete in upoštevate naslednja navodila.

Mavec se trdi pol ure in po tem času lahko obremenjujete poškodovani del, če vam je to odredil zdravnik. Kljub obremenitvam **upoštevajte sledeča navodila:**

- s poškodovane okončine odstranite nakit in lak z nohtov,
- mavca ne prekrivajte, saj s tem preprečite zračenje in sušenje,
- mavca ne močite, saj je neposredni stik vlage s kožo vzrok za odmiraje kože pod imobilizacijo,
- ne odstranjujete vate, ki je pod mavcem,
- se ne praskajte in ničesar ne vstavljate pod mavec,
- ne popravljate, ne krajšate robov in ne odstranjujete mavca brez posveta z zdravnikom,

- če imate **HODILNI** mavec, le tega obujte v eno številko večje obutve,
- izogibajte se pesku, mivki, travi in vsem kar lahko zleze pod mavec,
- preverjajte stanje mavca in stanje kože ob robu mavca – v primeru rdeče oziroma poškodovane kože se posvetujte z zdravnikom.

POLOŽAJ POŠKODOVANEGA DELA

- Pri imobilizaciji **noge** na bo peta dvignjena od podlage:
 - višje od telesa (ko ležite)
 - podložena na stolu (ko sedite).
- Pri imobilizaciji **roke** morajo biti prsti višje od srca.

Ta položaj je najbolj pomemben prvih 48 ur po imobilizaciji. V tem času je največja nevarnost zatekanja okončine. Poškodovano okončino si podložite tudi med spanjem (z blazino).

HLAJENJE

Prvih nekaj dni poškodovano mesto lahko hladite skozi imobilizacijo z ledom 5-15 minut večkrat na dan (ledene kocke vstavite v PVC vrečko, katero zavijete v tkanino iz bombaža in položite na poškodovani predel).

RAZGIBAVANJE

Poškodovani del razgibavajte po predhodnih navodilih zdravnika.

Razgibavanje in pravilen položaj okončine zmanjšuje možnost nastanka poškodbene otekline in pospeši obtok krvi.



V AMBULANTO SE VRNITE če pod imobilizacijo opazite:

- povečano bolečino,
- izrazito oteklino prstov,
- boleč pritisk pod oblogo,
- hladne in modrikaste prste,
- mravljinčenje,
- neprijeten vonj,
- pekočo bolečino.

Poliklinika – hodnik **B**

travmatološka ambulanta

Ponedeljek, sreda, četrtek, petek od 8.00 do 15.00, in torek od 13.00 -21.00

Tel:05/330-10-08 - mavčarna

Urgenca

Le izven delavnika travmatološke ambulante.

Tel:05/330-10-30 - kirurška ambulanta

Želimo vam uspešno okrevanje!



**SPLOŠNA BOLNIŠNICA
»DR. FRANCA DERGANCA«
NOVA GORICA**

**NAVODILA
ZA IMOBILIZACIJO S
SINTETIČNIM
MATERIALOM
(PLASTIČNI MAVEC)**

Poliklinika – travmatološka ambulanta
Ulica padlih borcev 13/a, 5290 Šempeter pri Gorici
tel: 05 330 1034
Ponedeljek, sreda, petek od 8.00 do 15.00,
torek od 13.00 -21.00