

## TORAKALNA OPRT

### **Spoštovani!**

Po naročilu zdravnika smo vam namestili oprt, katera se uporablja za imobilizacijo in zdravljenje poškodb ključnice in lažjih poškodb sklepa med ključnico in lopatico.

Oprt je potrebno nositi ves čas zdravljenja, tudi med spanjem in jo lahko odstranimo le z privolitvijo zdravnika.

### **UPORABA**

Zaradi razteznosti materiala je potrebno oprt 2 -krat tedensko zategniti.

Oprt se nosi na goli koži pod obleko. Oblecite široka in raztegljiva oblačila katera slačite po sledečem zaporedju; najprej slecite zdravo stran, nato poškodovano, pri oblačenju pa ravno obratno; najprej poškodovano in potem zdravo stran.

### **OSEBNA HIGIENA**

Oprt se ne sme zmočiti, zato za umivanje uporabljajte krpice ali vlažilne robčke, ter predel pod pazduhami dobro osušite in namažite z otroškim pudrom. Če kljub temu pride do vnetja ali drugih sprememb na koži se oglasite v ambulanti (navodila na zadnji strani zloženke).

### **POMEMBNO**

Zelo pomembna je **pokončna drža**, kar pomeni, da morajo biti ramena čim bolj nazaj, da se ne »opirate« na oprt, ter razgibavajte z rokami in prsti.

Pomembno je opazovanje zgornjih okončin, spremembe kože, otekanje okončine in morebitne odrgnine pod pazduhami.

**Vljudno Vas prosimo, da upoštevate navodila v celoti, ker le tako lahko dosežemo željeni učinek zdravljenja.**

**V AMBULANTO SE VRNITE če pod  
opornico opazite ali občutite:**

- nefunkcionalnost oprti (premaknjena, popuščena, razrahljana) ali poškodovana),
- povečano bolečino,
- izrazito oteklino zgornje okončine,
- boleč pritisk pod opornico,
- hladne, modrikaste prste,
- mravljinčenje,
- spremembe na koži (močno pordela koža, odrgnine pod pazduhami in hrbtu),
- pekočo bolečino.

Poliklinika – hodnik B

**travmatološka ambulanta**

Ponedeljek, sreda, četrtek, petek od 8.00 do 15.00, in

torek od 13.00 -21.00

**Tel:05/330-10-08 - mavčarna**

**Urgenca**

Le izven delavnika travmatološke  
ambulante.

**Tel:05/330-10-30 - kirurška ambulanta**

Želimo vam uspešno okrevanje!

## NAVODILA PRI IMOBILIZACIJI S TORAKALNO OPRT

Poliklinika – **travmatološka ambulanta**  
Ulica padlih borcev 13/a, 5290 Šempeter pri Gorici  
**tel: 05 330 1034**

Ponedeljek, sreda, petek od 8.00 do 15.00, torek od 13.00 -21.00